



بیمارستان مادر و کودک شوشتری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی

شیراز

اسهال ویروسی

PM-ed-44-1ed

تهیه کننده:

واحد کنترل عفونت-تیر 1404

تأیید کننده: مدیر خدمات پرستاری مامایی

/سوپروایزر آموزشی

منبع: کتاب بیماریهای عفونی هارسیون

اسهال ویروسی چیست ؟

اسهال ویروسی نوعی عفونت گوارشی ناشی از ویروس هایی مانند نوروویروس و روتاویروس است که می تواند معده ، روده کوچک و بزرگ را درگیر کند . این بیماری معمولاً از طریق مصرف آب و غذای آلوده یا تماس با فرد بیمار منتقل می شود و موجب التهاب و تحریک دستگاه گوارش می شود .

شیوع اسهال ویروسی در فصل گرما بیشتر است



علائم و نشانه ها :

-اسهال آبکی-استفراغ-تب خفیف-ضعف عمومی

در موارد اسهال و استفراغ شدید و کم آبی بدن به ویژه در کودکان ، اختلال در الکترولیت های بدن و همچنین اختلال در کارکرد کلیه ها ایجاد ممکن است شود

اسهال ویروسی چند روز طول می کشد ؟

مدت زمان اسهال ویروسی بسته به نوع ویروس و وضعیت سیستم ایمنی فرد متفاوت است

علائم معمولاً 1 تا 3 روز پس از ورود ویروس به بدن ظاهر می شوند و از خفیف تا شدید متغیر است و معمولاً 2 تا 7 روز ادامه پیدا می کند . روتا ویروس که بیشتر در کودکان شایع است می تواند تا یک هفته ادامه پیدا کند .

تفاوت اسهال ویروسی و باکتریایی :

اسهال ویروسی معمولاً " توسط یک عفونت ویروسی مانند نوروویروس یا روتاویروس ایجاد شده و با مدفوع آبکی ، استفراغ ، تب مشخص می شود . اما اسهال باکتریایی ناشی از عفونت های باکتریایی سالمونلا و

اشر شیا کولی است و علائم اسهال باکتریایی مدفوع خونی و درد شدید شکم هستند و سردرد و اسهال هم ممکن است وجود داشته باشد

علائم و نشانه های بیماری :

-حالت تهوع و استفراغ

-اسهال آبکی و مکرر بدون خون یا مخاط

-تب خفیف تا متوسط و لرز

-دل درد و گرفتگی شکم

-سردرد و ضعف عمومی

اسهال ویروسی در نوزادان :

اسهال ویروسی در نوزادان علائمی مشابه با بزرگسالان ایجاد می کند ، اما به دلیل سیستم ایمنی ضعیف تر ، نوزادان در برابر کم آبی بدن آسیب پذیر تر هستند .اگر درجه حرارت بدن نوزادان بالاتر از 38.9 درجه سانتیگرادباشد ، باید فوراً به پزشک مراجعه نمایند .

خشکی دهان،گریه بدون اشک،کاهش ادرار ،بی حالی و پوست خشک از نشانه های کم آبی شدید ناشی ازاسهال و استفراغ ویروسی هستند .

استفراغ مکرر در نوزادان باید جدی گرفته شود .اگر نوزاد گاهی استفراغ کند ، ممکن است طبیعی باشد ، اما استفراغ های مداوم می تواند نشانه اسهال ویروسی و از دست دادن شدید مایعات باشند .همچنین مدفوع خونی با اسهال شدید می تواند نشانه عفونت های جدی تر گوارشی باشد و نیاز به بررسی فوری پزشکی دارد .

عوارض :

-کم آبی شدید -اختلال در تعادل الکترولیت ها-کاهش وزن ناخواسته-خستگی مزمن

درمان :

مهم ترین عارضه ای که اسهال ویروسی به دنبال دارد کم آبی بدن است بنابراین نوشیدن مایعات فراوان توصیه

می شود و در موارد کم آبی شدید ،سرم تزریق می شود . در درمان ویروس اسهال ،آنتی بیوتیک ها (چرک خشکن ها)هیچ تاثیری ندارند ،این دارو ها اسهال باکتریایی را درمان می کنند .

داروهای ضد اسهال جهت کنترل علائم و پیشگیری از کم آبی بدن است .

بهترین روش درمان اسهال و استفراغ ویروسی در کودکان مصرف مایعات کافی و استراحت ،مصرف ماست پروبیوتیک ،ساشه پروبیوتیک باتجویزپزشک است تا ویروس از راه سیستم گوارش خارج شود .



